

# Kontakt.

# Info.

für junge Menschen, die  
nicht mehr weiter  
wissen

## Beratung für junge Menschen

Quantiusstraße 8, 53115 Bonn

### Terminvereinbarung und Erstkontakt

0228 - 69 69 39 (ggf. AB)

beratung@ts-bonn-rhein-sieg.de

rund um die Uhr erreichbar

### TelefonSeelsorge

0800 1110 111

www.ts-bonn-rhein-sieg.de

Nimm dir das Leben  
und lass es nicht mehr los,  
greif's dir mit beiden Händen,  
mach's wieder stark und groß.

*Udo Lindenberg*

Das **Gesprächsangebot** richtet sich an

- junge Menschen bis 27
- deren Freunde
- Eltern; Lehrer, Trainer, Jugendleiter

Es wird von der Michael Franke - Stiftung finanziert. Sie ist eine Stiftung bürgerlichen Rechts und untersteht der Aufsicht der Bezirksregierung Köln.

Ihr Vorstand besteht aus drei Mitgliedern der TelefonSeelsorge Bonn/Rhein-Sieg, die sich um die Stiftungserträge kümmern und die Anträge prüfen. Der Beirat berät die fachliche Umsetzung des Stiftungszweckes und besteht aus Vertretern folgender Bonner Einrichtungen:

- Amt für Kinder, Jugend und Familie
- Evangelische Beratungsstelle
- Katholische Erziehungsberatungsstelle

Für Schulen und Vereine ist auf Anfrage ein **Präventionsangebot** möglich.

**Persönliches Gespräch - F2F**

Reden.

Bringt  
weiter.



# Idee.

Jungen Menschen unbürokratisch helfen, die nicht mehr weiter wissen und mit jemandem reden möchten, der sich mit Krisen auskennt und Raum gibt, ist Absicht dieses Gesprächsangebotes.

Michael Franke, ein junger Bonner IT-Unternehmer, hinterließ 1988 der Telefon-Seelsorge Bonn einen größeren Geldbetrag für diese Idee. Seitdem gibt es die „Beratung für junge Menschen in Krise“.

# Situation.

Eine der häufigen Todesursachen junger Menschen in NRW ist der Suizid. Krisen fordern heraus und bringen an Grenzen. Suizidgedanken gehören dazu und belasten zusätzlich. Es ist wichtig, darüber reden zu können.

Nicht mehr weiter wissen, kann auch die Chance für eine Veränderung sein und den Anfang eines neuen Weges bedeuten.

# Angebot.

## vereinbare

ein Gespräch

Montag bis Donnerstag

## komm

in die Beratung für junge Menschen

Quantiusstraße 8 in Bonn

## rede

frei, zeitnah, verschwiegen

kostenfrei

Erstgespräch bis 1,5 Stunden

Folgegespräche in Absprache

# Stil.

Im Gespräch ist Platz für Gefühle und Gedanken, für den Blick auf die aktuelle Situation und auf das Schwere. Ebenso wird Raum gegeben zum Ausprobieren anderer Perspektiven und Lösungen.

Wer kommt, wird als Mensch angenommen, ohne Bewertung, und respektiert. In Krisen, bei Suizidalität und nach Suizidversuchen ist Entlastung, Halt und Perspektive gefragt. Der Beratungsprozess ist nicht festgelegt, sondern wird von beiden Seiten gestaltet.

# vielleicht.

weniger Druck  
wieder Luft bekommen  
sich und seine Kräfte spüren  
eine Hoffnung  
ein neuer Gedanke

